

発行元：iP-U 事務局 〒321-8505 栃木県宇都宮市峰町 350 宇都宮大学 Tel028-649-5411 / 発行日：令和元年 11月 1日

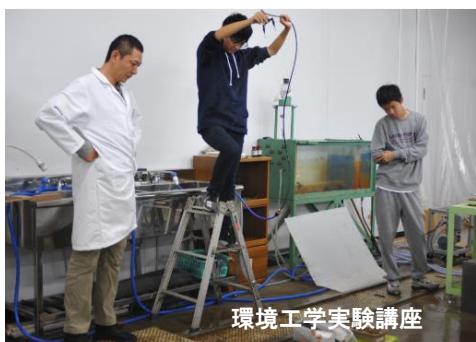
## iP-U の先輩に聞く 「振り返ってみて iP-U とは？」

iP-U の講座には、宇都宮大学の大学生・大学院生がサポートしてくれている授業がありますが、実はその大学生の中に、iP-U を修了した、みなさんの先輩がいます。今回は 10 月に行われた「イノベーティブデザイン入門」に参加した先輩方にインタビューし、iP-U を振り返ってもらいました。

**小林さん** iP-U には、本気で科学に向き合っている高校生ばかりいて衝撃だった。11 月の GSC 全国受講生研究発表会に参加すると、そういう人たちは日本中にいるのだとわかり、自分の世界が一気に変わった。それまではあちこちに興味を持ちすぎて将来の目標が定まらなかつたが、iP-U で興味を持った授業やコーチングを受けていく中で、「自分はこうなりたい」という目標が定まった。自分の進路を確定するまでの思考に、iP-U が大きく関わったのは間違いない。

**猪瀬さん** iP-U に来て、自分の好きな分野に全力で取り組んでいる人たちと意見交換して刺激を受けることを、毎回楽しみにしていた。授業では、教科書の中でしか見たことのない器具を使って実際に実験し、「こんなに多くの工程を踏みながら、こんなに気をつけて実験をするのか」と感動したことを覚えている。iP-U に通う中で「自分は宇都宮大で理科をやりたい」と強く思うようになり、それに向かって着実に努力することができた。

**佐藤さん** iP-U によって自分が変わったことを実感したのは、修了後だった。高校から、新入生全員の前で iP-U についてプレゼンするよう言われた。やってみると、緊張せずに思った以上の iP-U の紹介ができた、iP-U で学んだことが身についているのだと確信した。(iP-U に応募した新入生がたくさんいたと知り、嬉しかった)。「研究倫



理ワークショップ」で研究のルールやモラル学んだことで、具体的に研究者のあり方をイメージできたことと、先に述べた自信により、研究に携わることを目標に据えることができた。

iP-U の講座開講数は折り返しを迎えました。開講時に立てた目標に近づいていますか？自分の「5つ基盤能力」を高めるために、講座にはその都度目標を持って臨み、意欲的な学びへと繋げてください。

### インタビューに協力してくれたのは

小林 孝浩さん 平成 28 年度受講生  
現在 宇都宮大学農学部 1 年  
猪瀬 愛さん 平成 28 年度受講生  
現在 宇都宮大学教育学部 1 年  
佐藤 大地さん 平成 27 年度受講生  
現在 宇都宮大学工学部 2 年



# みなさんの成長報告書から

毎月皆さんに提出してもらう成長報告書は、1か月を振り返るとともに、次の月は自分自身でしっかりと目標を持って活動するための大切な「振り返り」です。

①目標確認 ②現状分析 ③ギャップ分析 ④改善計画を意識して作成し、セルフコーチングを実践しましょう。

今回は9月の成長報告書の中から受講生の質問とその回答を紹介します。

## ●質問

プレゼンを行う際、周りの空気に飲まれてしまい、緊張してうまくできないことがあります。周りの空気に飲まれないようにするにはどうしたら良いでしょうか。

## ●回答

プレゼンは聞いている人に自分の考え方や研究結果を知ってもらうために行うものです。

また、聞いている人から意見や感想をもらうことで、さらに自分の考えを深めたり新たなやる気を得たりできる機会もあります。

つまり、プレゼンで大切なことは、相手に伝えようという気持ちだということが言えます。

しかしながら発表の原稿が頭に入っていないと、原稿を思い出すだけで頭がいっぱいになってしまい、不安になって周りの雰囲気に飲み込まれてしまいます。

まずは、発表する話の流れとしゃべりをとことん練習することが必要不可欠です。漠然と「上手くやりたい」と思うのではなく、「ここは一番伝えたいからゆっくり話そう」など、具体的なことに注意するとGOODです。

できれば、本番の数と皆の前でスピーチする機会の量も多くしてください。積極的に数をこなせば、誰でも人前でうまく話せるようになります。iP-Uにはそういう機会がたくさんありますよね。授業や研究、大会やコンテストを通して、どんどん経験を積んでくださいね。



本文と写真は関係ありません

## 宇都宮大学 大学祭「峰が丘祭」

と き：11月23日(土)・24日(日)

10時から19時ごろまで

と こ ろ：宇都宮大学 峰キャンパス

内 容：模擬店・イベントなど

23日 お笑いライブ 13:00～13:45

出演 ガンバレルーヤ・ネルソンズ

24日 アーティストライブ 16:30～

出演 yonige

いつもは講義や研究のために来る宇都宮大学が  
この2日間は楽しくて美味しい  
エネルギーッシュな大学に変わります。  
大学生の生の姿も見ることができる「峰が丘祭」  
ぜひ遊びに来てください。

iP-Uの授業も残り少なくなりました。追加受講を希望される場合は早めに事務局へ連絡してください。

## 11月前半の予定

2日(土) デザイン力実践講座Ⅲ

3日(日) 一日獣医師体験講座

EC Lab

4日(月) レーザー光の発生と画像解析  
感性工学入門

9日(土) 環境分析入門

10日(日) 宇都宮大学UUSで

小学生に理科実験を教えてみよう①

## 編集後記

今年は、日本だけでなく世界中が自然災害による被害を受けました。国の防災科学技術研究所では、「生きる、を支える科学技術」により災害を力強くしなやかに乗り越える社会の実現のための研究や開発が行われています。科学には未来を変えるだけでなく、未来を守る力もあるのですね。