



発行元: iP-U事務局 〒321-8505 栃木県宇都宮市峰町350 宇都宮大学 TEL028-649-5411 URL <http://c-bio.mine.utsunomiya-u.ac.jp/iP-U/>

iP-U が重要視する5能力を伸ばそう

iP-U ではみなさんに、一か月の取り組みにおける5能力の達成度とその理由、翌月に力を入れた能力を、成長報告書で提出してもらっています。

5能力 ①発想力 ②執着力 ③コツコツカ ④未来創造力 ⑤共創的コミュニケーションカ

みなさん、C-Learning 上の成長報告書のページにあるそれぞれの能力の説明をよく理解されていて、しっかりと振り返ることができていますね。中には、「この能力を達成できなかった、取り組めなかった」という方もいるようですが、安心してください。今まで深く考えたこともなかった「5能力」について学び、iP-U や学校生活の中で意識して過ごしたこと自体が小さな達成です。

例をあげるなら…。人の意見を聞いて自分の思考に活かしたら、「発想力」達成です。失敗した後にもう一度チャレンジできれば「執着力」。日課を忘れないようにスマホのアラームで管理したり目にしやすいところに張り紙をして実行できたら「コツコツカ」。社会への関心を持つために新聞やニュースを見ることができれば「未来創造力」。人との会話で意識して相槌をうったり、相手と同じ言葉を繰り返して使うなどできれば「共創的コミュニケーションカ」です。iP-U の大庭亨先生は「どうしてもやるのが思い浮かばない、アプローチの仕方がわからないときは、『コツコツ、コツコツ』とか『執着力』などブツブツ唱えながら物事にあたってみると、意外にそうなる(笑)。大切なのは、意識すること」とアドバイスされています。

iP-U の狙いは、みなさんが5つの能力を身につけ、伸ばしていくことで、自分の中にある「何か」に気づき、自分で引き出すことです。みなさんの9月の成長報告書に、新しい取り組みが増えてくることを楽しみにしています。

『目覚めよ受講生 想像力の封印を解け!』

みんなで気持ちよくオンライン授業を受けるために

ルールをもう一度確認しよう

- ◆ 授業の事前資料や教材、授業の動画は、許可なくダウンロード、コピーしない。
- ◆ 授業を自分で録画、写真撮影しない。
- ◆ 授業の Zoom 招待 URL、ミーティング ID、PW を他の人に教えない。
- ※ SNS に上記の内容を投稿しない

9月後半の予定

- 19日(土) ミジンコの生態
修了生との交流会
- 20日(日) Ec Lab④
- 21日(月) 幸運をつかむコツ
- 22日(火) EUV光のスペクトル解析
- 26日(土) セルフコーチング入門
- 27日(日) グローバル・コミュニケーション